

Государственное бюджетное учреждение «Севастопольский  
дом-интернат для престарелых и инвалидов»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по медицинской части

 А.Б.Равбут

« 28 » 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ «СДИДПИ»

 Я.Ю.Ганчева

« 01 » 01 2025 г.



**ПРОГРАММА**

практики по организации досуговой деятельности в доме-интернате для престарелых и инвалидов «Виртуальный туризм – туризм для всех»

**Адресат программы:**

получатели социальных услуг (люди пожилого возраста и инвалиды)

**Срок реализации:** 2 года (2025-2026 гг.)

**Авторы составители:**

- руководитель кружка «Компьютерленд»  
Хороненко Максим Андреевич;
- психолог в социальной сфере  
Кудринская Анна Ярославовна

## I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование учреждения	Государственное бюджетное учреждение «Севастопольский дом-интернат для престарелых и инвалидов».
Адрес, индекс, телефон учреждения, электронная почта и официальный сайт учреждения	299014, город Севастополь, ул. Фиолентовское шоссе, 3; тел. +7(8692)24-42-46 e-mail: <a href="mailto:sdidpi@sev.gov.ru">sdidpi@sev.gov.ru</a> e-mail: <a href="mailto:sdidpi@mail.ru">sdidpi@mail.ru</a> сайт – <a href="http://sdidpi.ru">sdidpi.ru</a>
Ф.И.О. директора	Ганчева Яна Юрьевна
Ф.И.О., должность составителя программы	- Руководитель кружка «Компьютерленд» Хороненко Максим Андреевич; - психолог в социальной сфере Кудринская Анна Ярославовна
Наименование программы	ПРОГРАММА практики по организации досуговой деятельности в доме-интернате для престарелых и инвалидов «Виртуальный туризм - туризм для всех».
Участники программы	Программа предназначена для получателей социальных услуг (людей пожилого возраста и инвалидов) двух отделений – отделения активного долголетия и отделения милосердия.
Цель программы	Организация культурно-досуговой деятельности; Расширение кругозора и культурной грамотности; Снятие стресса и тревожности через виртуальные путешествия; Развитие эмпатии и толерантности к другим культурам.
Сроки реализации программы	2 года (2025-2026 г.г.)
Этапы реализации программы	1 этап (подготовительный) 2 этап (практическая реализация в 2-х отделениях) 3 этап (результаты практической деятельности)
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	- Развитие эмоционального интеллекта, расширение кругозора, снижение тревожности и социализация через виртуальные путешествия; - Улучшение знаний пользователей о культуре, истории и географии благодаря интерактивным экскурсиям с помощью внедрения компьютерных интернет-технологий.
Ожидаемые риски	Нежелание принимать участие в мероприятиях.

## **II. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа практики по организации досуговой деятельности в доме-интернате для престарелых и инвалидов «Виртуальный туризм - туризм для всех» является разновидностью социального туризма, которая направлена на работу с людьми пожилого возраста и инвалидами, проживающими в Государственном бюджетном учреждении «Севастопольский дом-интернат для престарелых и инвалидов».

Это социокультурное мероприятие, направленное на удовлетворение потребности человека в культурном, физическом, познавательном и духовном развитии, отличающееся лишь тем, что может быть организовано и проведено в условиях учреждения для граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе инвалидов-колясочников.

Основной формой работы являются «виртуальная экскурсия» - отображение реально существующих объектов (музеи, парки и скверы, улицы и города России и за рубежом, др.) с целью их изучения, самостоятельного наблюдения, сбора интересующих фактов с использованием компьютерных технологий.

### **1. Актуальность программы**

Сегодня тема виртуального туризма, безусловно актуальна, но пока ещё недостаточно освещена в СМИ. Виртуальный туризм рассматривается как способ реалистичного отображения далеко находящихся объектов, которые в силу тех или иных причин человек не может увидеть в реальности. В целом, виртуальный туризм становится альтернативой подлинному путешествию и реальному туризму. Такое «виртуальное путешествие» более комфортно, удобно и безопасно, особенно для людей пожилого возраста и инвалидов, имеющих те или иные отклонения в здоровье и не позволяющие им путешествовать в реальности. Используя компьютерные технологии на занятиях кружка «Компьютерленд» люди с ограниченными физическими возможностями осуществляют своё путешествие в пределах учреждения в любую точку мира по их собственному желанию, как индивидуально, так и в групповой форме занятий «виртуального туризма».

Технологический прогресс и компьютерные технологии активно внедряются в туристическую сферу и предоставляют возможность людям, которые ранее думали, что они уже никогда не смогут увидеть то, о чём они ранее мечтали, но в силу сложившихся обстоятельств не смогли осуществить ранее, теперь с помощью компьютерных технологий могут путешествовать в любую точку мира. Особенно актуально это было во время пандемии COVID-19, когда наше учреждение функционировало долгое время в закрытом режиме и проживающие не имели возможность даже осуществлять экскурсии по городу. Именно тогда мы впервые начали искать альтернативу реальным путешествиям. Изучив разные технологии по «виртуальному туризму» и пообщавшись с жителями дома-интерната, услышав их положительные отзывы о виртуальных экскурсиях, было принято решение разработать программу и осуществлять такие «виртуальные экскурсии» 1 раз в месяц не только для получателей социальных услуг отделения активного долголетия, но и индивидуальные «виртуальные экскурсии» для людей с нарушением опорно-двигательной системы и для инвалидов-колясочников отделения милосердия.

С целью поддержки, социальной адаптации и социокультурной реабилитации данной категории граждан в 2025 году была разработана Программа практики по организации досуговой деятельности в доме-интернате «Виртуальный туризм - туризм для всех». Данная технология даёт возможность гражданам пожилого возраста и инвалидам участвовать в социальной жизни общества и приобщаться к культурно-историческим, музейным и религиозным ценностям, а также расширять круг своих социальных контактов путём общения с другими участниками Программы.

## **2. Целевая группа**

Программа предназначена для людей пожилого возраста и инвалидов двух отделений – отделения активного долголетия и отделения милосердия Государственного бюджетного учреждения «Севастопольский дом-интернат для престарелых и инвалидов». Особенно для отделения милосердия, где для многих осуществлять выездные экскурсии не предоставляется возможным из-за их состояния здоровья и невозможности самостоятельно передвигаться даже с помощью инвалидной коляски.

## **3. Цель программы**

Создание интерактивной платформы для виртуального посещения достопримечательностей России и зарубежья, с учётом пожеланий получателей социальных услуг. Снятие стресса и тревожности через виртуальные путешествия. Развитие когнитивных способностей (память, внимание, воображение). Расширение кругозора и культурной грамотности, поддержка психотерапевтической практики путем моделирования виртуальных путешествий и когнитивно-поведенческой коррекции эмоциональных нарушений у людей пожилого возраста и инвалидов.

## **4. Задачи программы**

Моделирование интерактивной виртуальной среды:

- Разработка модуля виртуальной реальности для социально-психологических целей, направленных на снижение тревожности, улучшение настроения и повышение уровня удовлетворённости жизнью.
- Обеспечение возможности настройки индивидуальных маршрутов и сценарии виртуальных прогулок в зависимости от потребностей людей пожилого возраста и инвалидов дома-интерната.
- Улучшение эмоционального состояния с помощью «Виртуального туризма - туризм для всех».

## **5. Отличительные особенности программы**

Преимуществами программы ««Виртуальный туризм - туризм для всех» является возможность настройки виртуальных маршрутов индивидуально для каждого получателя социальных услуг в зависимости от его потребностей и предпочтений, а также возможность виртуального путешествия группами (с учётом имеющегося технического обеспечения, находящегося в учреждении – мультимедийный проектор, проекционный экран, телевизор-плазма (смарт), звуковые колонки, ноутбуки, компьютеры, индивидуальные наушники, электронные ресурсы сети Интернет).

В дальнейшем, с целью высокого качества визуализации благодаря использованию новейших 3D-технологий рендеринга и объёмных изображений и с учётом востребованности данных экскурсий среди получателей социальных услуг на основании анкетирования по итогам внедрённой практики) в 2026 году будет рассмотрена возможность целесообразности приобретения специальной оргтехники (VR-очки, мультимедийный проектор 3D-модели или проектор Oculus Quest) – это самостоятельные устройства, с приложениями (YouTube VR, Google Earth VR). Новая оргтехника позволит воспроизводить детальные модели исторических мест России, природных ландшафтов и городских пространств, создавая ощущение полного присутствия, получая удовольствие от виртуальных путешествий в новом формате.

## **6. Формы и методы работы**

1. Виртуальные экскурсии – позволяют пользователям путешествовать по различным достопримечательностям России и зарубежья с помощью видео транслярования.
2. Образовательные и культурно-просветительские программы - включают проведение лекций и мастер-классов, проведение исторических, музыкальных и литературных гостиных в онлайн-формате.
3. В дальнейшем пользователи по желанию смогут индивидуально исследовать в 3D-формате здания, улицы, выставочные музейные комплексы, что создаст эффект непосредственного присутствия.

### III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 1. Этапы и сроки реализации программы

Этапы	Содержание работы	Срок
Первый этап (подготовительный)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подбор и изучение материалов по программе с учётом пожеланий людей пожилого возраста и инвалидов</li> <li>2. Составление ориентировочного плана мероприятий (план составляется и изменяется завотделением и руководителем кружка «Компьютерленд» на основе предпочтений проживающих)</li> <li>3. Создание мультимедийной базы руководителем кружка «Компьютерленд» совместно с психологом в социальной сфере, культурным организатором и библиотекарем (фото, видео, презентации)</li> <li>4. Организация взаимодействия с порталом культурного наследия, традиций народов России по ссылкам:  <a href="https://www.culture.ru">https://www.culture.ru</a>  <a href="https://www.prlib.ru/virtualnye-tury-po-muzeям-rossii">https://www.prlib.ru/virtualnye-tury-po-muzeям-rossii</a>  <a href="https://hermitagemuseum.org">https://hermitagemuseum.org</a> </li> <li>5. Организация и проведение пробных индивидуальных мероприятий (1 раз в месяц)</li> </ol>	<p><b>1 полугодие 2025 года</b> – отделение активного долголетия (пункт 5 реализация с мая 2025 года);</p> <p><b>2 полугодие 2025 года</b> – отделение милосердия (пункт 5 реализация с мая 2025 года)</p>
Второй этап (практическая реализация)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация и проведение индивидуальных и групповых мероприятий в соответствии с планом (1 раз в месяц)</li> <li>2. Ознакомление с виртуальными турами по городам и достопримечательностям России и зарубежья по ссылкам:  <a href="https://www.culture.ru">https://www.culture.ru</a>  <a href="https://www.prlib.ru/virtualnye-tury-">https://www.prlib.ru/virtualnye-tury-</a> </li> </ol>	<p><b>1 полугодие 2026 года</b> – отделение активного долголетия;</p> <p><b>2 полугодие 2026 года</b> – отделение милосердия</p>

	<a href="https://hermitagemuseum.org">po-muzeyam-rossii</a> <a href="https://hermitagemuseum.org">https://hermitagemuseum.org</a>	
Третий этап (результаты практической деятельности)	Анализ и обработка результатов по итогам реализации программы (анкетирование ПСУ). Корректировка, актуализация содержания программы в соответствии с результатами.	Октябрь – ноябрь 2026 года (по мере необходимости)

Программа реализуется в течении 2025 – 2026 годов. Мероприятия по программе «Виртуальный туризм - туризм для всех» проводятся 1 раз в месяц по отдельному плану, который составляется и изменяется с учётом пожеланий, культурно-досуговых интересов и предпочтений людей пожилого возраста и инвалидов дома-интерната.

## 2. Направления деятельности и их содержание

При планировании деятельности приоритет принадлежит развивающим и познавательным технологиям, связанным с вовлечением людей пожилого возраста и инвалидов в различные виды социокультурной деятельности.

Программа направлена на создание условий для дистанционного ознакомления проживающих с различными достопримечательностями регионов России, ближнего и дальнего зарубежья посредством современных технологий – интерактивных карт, панорамных видеотуров, видеопрезентаций, виртуальных экскурсий и т.д.

Программа позволяет людям пожилого возраста и инвалидам посещать достопримечательности и природные объекты удалённо, предоставляя уникальный опыт путешествий без физического перемещения. Это включает возможность осмотра достопримечательностей и ознакомления с дополнительной информацией о достопримечательностях и культурных особенностях регионов России и зарубежья. Позволяет проводить виртуальные экскурсии, лекции, мастер-классы, познавательные, исторические, музыкальные, литературные гостиные для получателей социальных услуг с их непосредственным участием как индивидуально, так и в групповой форме путешествий.

Таким образом, программа «Виртуальный туризм - туризм для всех» представляет собой комплекс мер, направленных на популяризацию и поддержку индустрии туризма России посредством информационных технологий, обеспечивая комфортное и доступное знакомство с разными уголками России, ближнего и дальнего зарубежья.

Мероприятия проводятся 1 раз в месяц в групповой и индивидуальной форме в двух отделениях – отделение активного долголетия и отделение милосердия. План мероприятий составляется руководителем кружка «Компьютерленд совместно с психологом в социальной сфере, культурным организатором, библиотекарем и утверждается заведующим отделением социально-бытовой, психологической реабилитации и культурно-массового обслуживания. План мероприятий составляется и изменяется руководителем кружка «Компьютерленд» на основе предпочтений проживающих.

По итогам реализации программы проводится устный опрос или анкетирование (по мере необходимости) с целью анализа и обработки результатов осуществления данной программы, внесения дополнений, поправок в случае нерешённых задач.

## 3. Кадровые ресурсы программы

По согласованию с администрацией учреждения координатором и разработчиком программы является руководитель кружка «Компьютерленд», который:

- обеспечивает техническое сопровождение мероприятий;
- обеспечивает методическое сопровождение программы;
- осуществляет подготовку материалов совместно с психологом в социальной сфере, культурным организатором и библиотекарем дома-интерната;

- составляет план проведения мероприятий, согласованный с заведующим отделением;
- организует и проводит мероприятия, согласно плану;
- осуществляет самоконтроль, ведёт необходимую документацию, обобщает результаты реализации программы;
- несёт ответственность за качество реализации программы;
- освещает все мероприятия данной программы в СМИ, на официальном сайте учреждения и в официальной группе «ВКонтакте».

#### **4. Материально-технические и методические ресурсы**

Для организации работы по реализации программы необходимо обеспечение техническими средствами, бесперебойным доступом к сети Интернет, методическими и информационными ресурсами на время проведения мероприятий.

Для успешной реализации программы необходимо наличие:

- персональные компьютеры с наушниками;
- ноутбуки с наушниками;
- мультимедийный проектор;
- проекционный экран;
- звуковые колонки;
- телевизор плазма (смарт);
- электронные ресурсы сети Интернет;
- методические материалы в электронном формате и на портале «Смартека», а также:  
<https://www.culture.ru>  
<https://www.prlib.ru/virtualnye-tury-po-muzeyam-rossii>  
<https://hermitagemuseum.org>
- в дальнейшем - оргтехника (VR-очки, мультимедийный проектор 3D-модели или проектор Oculus Quest – это самостоятельные устройства, с приложениями (YouTube VR, Google Earth VR).

Пополнение методического материала обеспечивается в ходе реализации программы постоянно.

#### **5. Контроль над реализацией программы**

Заведующий отделением социально-бытовой, психологической реабилитации и культурно-массового обслуживания координирует деятельность исполнителей программы в течение всего периода реализации программы. Осуществляет предварительный и текущий контроль над качеством выполнения программы.

Исполнитель программы отчитывается о ходе её выполнения, готовит отчёт с приложением фотоматериалов, подготавливает материалы, фото и видеоматериалы мероприятий для размещения информации в СМИ, на официальном сайте учреждения и в официальной группе «ВКонтакте».

#### **6. Ожидаемые результаты освоения программы**

- Развитие эмоционального интеллекта, расширение познавательного кругозора, снижение тревожности и социализация через виртуальные путешествия (индивидуально и группами).
- Улучшение психо-эмоционального состояния проживающих в доме-интернате людей пожилого возраста и инвалидов.